



PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES ANTE EL VIH POR MEDIO DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Introducción / descripción general

Ha habido un aumento de ITS, embarazos no deseados y consumo de pornografía y NPO (nueva pornografía online). Uno de los grupos más afectados son los jóvenes.

Nombre y apellidos, Nombre y apellidos...
Nombre de la institución, país, email...
Nombre de la institución, país, email...

- Azahara Díaz Felipe: 31azahara@gmail.com
- Estefanía Carrasco Riofrío: lisbet.estefani@gmail.com
- Ángel Lizcano Álvarez: angel.lizcano@urjc.es
- Universidad Rey Juan Carlos, España.

Alineación de la comunicación con las líneas generales del congreso

Relación con la **línea 3** (pedagogía del Aps):

Se desarrolla la oportunidad de un aprendizaje académico para población universitaria y de instituto. Así mismo, se trabaja el compromiso social, intentando favorecer el desarrollo de los ODS 3, 4 y 5 (salud y bienestar, educación de calidad e igualdad de género) a través de la enfermera comunitaria (escolar) por la promoción y prevención de la salud.

Participantes

- **Estudiantes:** Azahara Díaz y Estefanía Carrasco.
- **Tutor e institución:** Ángel Lizcano, Universidad Rey Juan Carlos.
- **Entidades colaboradoras:** IES Juan Gris, IES Isabel Allende, IES Velazquez, CS Miguel Servet, RNE, Comunidad de Madrid.
- **Asociaciones colaboradoras:** Acción Triángulo, Las Alamedillas.

Aprendizajes

- **Coordinación, colaboración y compromiso** entre los distintos actores implicados: sanitarios, centros educativos y entidad universitaria.
- **Interdisciplinariedad e intersectorialidad**, integrando conocimientos y recursos de los distintos sectores.
- Desarrollo de **competencias comunicativas** mediante la adaptación del lenguaje y contenido a la distinta población diana de cada actividad.
- **Planificación y gestión** de actividades comunitarias, siendo el nexo la enfermera escolar.
- Sensibilización frente al **estigma** del VIH.

Necesidades y servicios

- **Necesidad:** actuar frente al aumento de ITS, embarazos no deseados y consumo de pornografía mediante la prevención del VIH en estudiantes universitarios y en adolescentes, promoviendo una educación afectivo-sexual de calidad.
- **Servicios:** Jornada del día Mundial del SIDA en la Universidad, y sesiones educativas en los institutos de ESO.

Análisis y resultados

- **Población universitaria:** a través de QR evaluamos participación → 338 participantes y 65 pruebas rápidas de detección VIH.
- **Población adolescente:**
- **Sesiones VIH:** 251 alumnos → 49% reconoce VIH, 41% desconoce que no hay cura, ¼ no sabe prevenirlo y persiste el estigma social.
- **Sesiones EAS:** 270 alumnos → 60% información previa de redes sociales, 16% diferencia ITS/ETS, 40% consume pornografía y 90% identifican anticonceptivos pero también califican de anticonceptivos la marcha atrás, el aborto y la píldora de emergencia, entre otros.

Conclusiones

Conclusiones, propuestas, retos, proyección futura

- **Fortalezas:** cercanía a la población diana, amplio estudio y trabajo en equipo.
- **Limitaciones:** dificultad en el desarrollo por la organización docente de los institutos.
- **Líneas futuras de investigación:** efectividad de las intervenciones, influencia de las redes sociales y pornografía y ampliar a población de 1º y 2º de ESO.
- **Aplicabilidad:** universidad y enfermera escolar como agente de salud en la promoción de hábitos saludables, en la prevención y estigmatización del VIH.

Referencias bibliográficas

Navarro-Prado, S., Tovar-Gálvez, M. I., Sánchez-Ojeda, M. A., Luque-Vara, T., Fernández-Gómez, E., Martín-Salvador, A., & Marín-Jiménez, A. E. (2023). Type of sex education in childhood and adolescence: Influence on young people's sexual experimentation, risk and satisfaction: The necessity of establishing school nursing as a pillar. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(12), 1668. <https://doi.org/10.3390/healthcare11121668>

Rodríguez-Perez, L. F., & Becerra-Hernández, A. (2022). Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horizonte sanitario*, 21(2), 292-298. <https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4562>

Velasco-Gijón, I. M., Polo-Oliver, A., Gutiérrez-Ramírez, L., Arias-Arias, Á., & Tejera-Muñoz, A. (2024). Encuesta para conocer la percepción sobre la educación sexual en adolescentes: e202402005. *Revista española de salud pública*, 98, 16 páginas-16 páginas. <https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/227>

Espacio reservado para clasificación por el comité de selección
NO USAR

